

擘開的生命 —— 在主餐中宣告與活出基督的捨己之愛

DIMENSION 01 ⇨

向後看：深刻反思

體會「被出賣那一夜」的無條件恩典
打破香港功德交換的表現邏輯

DIMENSION 02 ⇨

向旁看：辨明身體

打破人際孤島，帶進餐桌前復和
已浸者彼此饒恕，未浸者凝視渴慕

DIMENSION 03 → (MONDAY)

向前看：星期一考場

主日領受擘開之餅，週一成為擘開之生命
在辦公桌前鬆開雙拳，活出活祭敬拜

一、向後看：被出賣那一夜的「非功德之愛」

破除主餐兩大迷思

- 例行公事**：當作機械式休息時間，腦袋自動導航。
- 悲情認罪大會**：將主餐當作滿身罪咎控訴的苦修，虧缺福音喜樂。

奧古斯丁：可見的聖言

主餐是全人五官的福音 LIVE 體驗，是用吃喝行動去宣告無條件的捨己之愛。

最黑暗的那一夜，最極致的宣告

耶穌設聖餐不在高光掌聲中，而在門徒背叛算計的最高峰。祂深知彼得三次不認、猶大即將出賣，卻定意為他們擘開身體。

集中營黑麵包的「行動記念」

記念（Do this）是現在式命令，指「重現愛的世界觀行動」。如同集中營丈夫留下的粗糙麵包，去「吃」的具體行動將歷史代贖與未來再臨的盼望，化為當下生存的勇氣。

二、向旁看：辨明身體與拆毀關係的高牆

非個人的私密燭光晚餐

哥林多富人搶先吃飽而漠視奴隸挨餓，叫不辨明主的身體。同領「一個餅」，表明我們在愛裡被緊緊黏合為一個身體。

真實見證：和好餐桌

大堂執事與同工因事工不和，在 WhatsApp 冷戰五天「已讀不回」。主日並肩而坐時，執事被「被出賣那一夜的包容」擊中，傳遞聖餐盤時誠懇致謝，在主餐前拆毀冷戰高牆。

新朋友/慕道友：你絕非局外人！

主餐是全教會用集體行動演出的福音話劇。未受浸者絕不是毫無意義的觀眾：

屬靈參與演算法：【凝視 → 默禱】

當盤子經過，用眼睛凝視這份彰顯的愛，並在心中默禱：「主，謝謝祢為我捨命。我敞開觀看這份捨己，求祢吸引我，讓我不久的將來也能同心坐席。」這就是最蒙神悅納的服事。

三、向前看：從「領受餅」到「成為餅」

主餐是行道的第一步順服

聖餐是將上一講 Shema（聽道）的道，當場轉化為身體動作的降服宣告。但這份宣告絕不能只留在明基堂有冷氣的禮拜堂內。

Sunday → Monday 的生命轉換

在禮拜天（Sunday），我們聚集在一起，「領受那為我們擘開的生命之餅」。

當主席差遣、踏出大門，禮拜一（Monday）的終極召命是：在各自的世界與職場裡，「成為為別人擘開的生命！」

四、星期一的考場：在辦公桌前延續主餐

職場本能反應：緊握雙拳

週一遭遇競爭對手搶權奪利、在老闆面前推卸錯誤讓你承受責備，甚至在茶水間背後中傷你。

肉體的機制：

緊握雙拳反擊，在通訊軟體上開戰，用同樣出賣、傷害的方式捍衛自身面子與大利益。

主餐的延伸：鬆開手掌

準備開戰的那一秒，聖靈重播主聖餐的畫面——耶穌沒有砸碎桌子，而是鬆開雙手。

實踐為世界擘開自己：

收回惡言、鬆開拳頭。不用惡言反擊、落井下石，中午甚至主動走向他的座位提供業務備份協助。當你為傷害你的人擘開自己的利益與面子時，你就在職場上完成了最真實的主日崇拜。

下一次領主餐時，請牢記三軸印記 —— 向後看：體會代贖無條件之愛；向旁看：辨明身體與肢體復和；向前看：預備在週一考場中把自己擘開！